

5 HÔPITAUX

CHUL

Hôpital de l'Enfant-Jésus

Hôpital du Saint-Sacrement

Hôpital Saint-François d'Assise

L'Hôtel-Dieu de Québec

Révision 2019 : Laurence Fortier, infirmière en pratique avancée (i)
Secteurs santé mentale et soins palliatifs - Direction des soins infirmiers

Conception graphique : Éric Morin, agent d'informaton - graphiste
Service de graphisme - Direction de l'enseignement et des affaires universitaires

CHU de Québec - Université Laval © 2019 Tous droits réservés



Méthode alternative

Vous n'êtes pas seul

*Petite attention,
grand bien!*



L'impression de ce document a été rendue possible
grâce à l'aide financière du **Comité des usagers**
du CHU de Québec – Université Laval.

418 654-2271 comitedesusagers@chuq.qc.ca

Petite attention, grand bien !

En fin de vie, votre proche peut présenter de la douleur, de l'anxiété, de l'impatience. La famille se sent fréquemment impuissante devant cette situation.

Mis à part la médication, gérée par l'équipe médicale, plusieurs petits gestes peuvent faire beaucoup de bien et vous permettre de vous sentir davantage impliqué.

Certains plaisirs peuvent être comblés et surtout adaptés selon le stade de la maladie. Seule condition : choisir librement les petites douceurs, dans le respect, le bien-être, sans contrainte ni pression.

Qu'est-ce qui vous fait du bien lorsque vous êtes malade ?

Un massage ?

De la musique ?

Une débarbouillette froide sur le front ?

Une odeur que vous adorez ?

Votre repas préféré ?

Une simple présence ?

Ces attentions peuvent paraître banales pour certains, mais pour d'autres, elles seront extraordinaires.



Un massage avec sa crème préférée...

Vous pouvez en informer le personnel soignant afin qu'il puisse l'appliquer lors de l'hygiène quotidienne ou les mobilisations.

De la musique...

Faites jouer sa musique préférée. Si c'est impossible, faites-nous en part. Nous en avons différents genres.

Une fraîcheur apaisante...

Appliquez une débarbouillette d'eau froide sur son front s'il est févreux ou s'il a chaud. C'est très apaisant.

De bonnes odeurs...

Certaines personnes accordent beaucoup d'importance aux odeurs. Si tel est le cas, employez un petit diffuseur d'odeur dans la chambre. Une fragrance familière peut être tellement rassurante.

De bonnes saveurs...

Pourquoi ne pas apporter certains aliments qui feront plaisir aux gourmets? Vous avez accès à la salle des familles, équipée d'un réfrigérateur et d'un micro-ondes.

Chaque petit plaisir vous vaudra probablement un beau sourire.

De belles images à graver dans sa mémoire.