

# Vidéos d'enseignement POST-PARTUM



**Félicitations**  
pour votre  
nouveau bébé!

## SANTÉ ET SÉCURITÉ

### Réanimation cardiorespiratoire (RCR)

Techniques de la RCR chez les nourrissons et les bébés (0-1 an).



### Dégagement des voies respiratoires (DVR)

Techniques du DVR chez les nourrissons et les bébés (0-1 an).



### Sommeil sécuritaire pour bébé

Mesures à prendre pour créer un environnement de sommeil sécuritaire.



### Sièges d'auto

Trucs et astuces pour choisir et installer le siège d'auto.



## SOINS GÉNÉRAUX

### Le peau à peau, un cadeau pour la vie

Être en peau à peau apaise votre bébé et le réconforte. C'est un moyen privilégié pour développer un lien unique.



### Donner le bain

Les bébés apprécient particulièrement l'heure du bain! C'est un moment spécial qui vous permettra d'apprendre à connaître votre bébé.



### Soins du cordon ombilical

Il est important de bien nettoyer le cordon ombilical, afin de prévenir les infections.



### Prévenir la plagiocéphalie

Les trucs et astuces pour éviter que votre bébé ait la tête plate.



## ALIMENTATION

### Signes de faim

Votre bébé montre qu'il a faim de plusieurs façons.



### Techniques du rot

Les rots permettent aux bébés d'évacuer l'excès d'air avalé en même temps que le lait.



### Technique du biberon

Quels sont les meilleures pratiques pour donner le biberon à votre enfant?



## LIENS UTILES

Mieux vivre avec notre enfant



Naitre et grandir



# Obstétrique

**CHU**  
de Québec  
Université Laval

# Allaitement



## La montée laiteuse

La montée laiteuse est une étape normale à la suite de la naissance de votre bébé.



## Choix et utilisation du tire-lait

Il y a plusieurs modèles, plusieurs marques et plusieurs styles de tire-lait.



## Le rôle du papa pendant l'allaitement

En tant que papa, plein de questions peuvent alors se poser : quelle est ma place ? Comment prendre bien soin de bébé ? Ou encore, comment être un super papa au quotidien ?

L'allaitement est une expérience particulière qui crée un lien fort entre maman et bébé.



Mais, en tant que papa, vous avez aussi un rôle à jouer !

## 6 positions d'allaitement à essayer

Il existe plusieurs positions d'allaitement, avec le temps, vous trouverez celles qui vous conviennent le mieux.

Il est important que la position soient confortable pour maman et bébé.

## Comment faciliter la mise au sein ?

Une bonne prise du sein est importante pour votre confort pendant l'allaitement et pour permettre à bébé de se nourrir efficacement.



## Un bon transfert de lait

Les indices qui démontrent que bébé avale bien le lait.



## Compression du sein

Votre bébé semble insatisfait après la tétée ou ne prend pas de poids ?

Comment pouvez-vous l'aider ?



## Exprimer son lait manuellement

C'est quoi ?

Mais à quoi ça sert ?

Comment on s'y prend ?



## Vivre l'allaitement – Prendre soin d'une maman qui allaite

L'allaitement présente plusieurs avantages :

- il est pratique et économique;
- il répond parfaitement aux besoins du bébé;
- il permet de tisser un lien unique avec l'enfant.

Toutefois, l'allaitement est un apprentissage, autant pour la mère que le bébé.

Il est donc important que la maman qui allaite se sente accompagnée pour vivre ce moment.



Pour plus d'informations, consultez les capsules « allaitement » Olo.



# Obstétrique

CHU  
de Québec  
Université Laval