



Guide d'enseignement

Gastroentérologie

Post gastroscopie

Après la gastroscopie

Attendre **1 heure après l'examen** avant de recommencer à boire ou manger. **Commencez toujours par boire une gorgée d'eau.** Cela permet de s'assurer que la gorge est bien dégelée et que vous êtes capable de bien avaler sans vous étouffer. Si l'eau est bien tolérée et vous ne vous étouffez pas, vous pourrez recommencer à boire et à manger comme d'habitude. Si vous vous étouffez, attendre quelques minutes et reprendre une gorgée d'eau.

Il se peut que vous ayez des maux de gorge légers et temporaires suite à l'examen. Vous pouvez vous soulager avec des gargarismes d'eau salée.

Il est normal de ressentir certains malaises dus à l'accumulation de gaz dans l'estomac. Ces malaises seront soulagés par des rôtis ou le passage de gaz intestinaux.

Si vous avez reçu de la sédation (médicament antidouleur ou pour se détendre) :

- Le ou les médicaments qui vous ont été donnés vous ont légèrement endormi et ont diminué votre douleur pendant l'examen.
- Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes jusqu'à ce que vous soyez bien réveillé.
- Pour le retour à la maison, vous devez **OBLIGATOIREMENT** être accompagné puisque **vous ne pourrez pas conduire** votre voiture.

Dans les 24 heures qui suivent votre examen :

- Être en présence d'un adulte et ne pas rester seul.
- Ne pas conduire une automobile ou utiliser une machinerie dangereuse.
- Ne pas consommer d'alcool ou de médicaments/drogues pouvant vous endormir.
- Vous pouvez être plus endormi et avoir moins d'équilibre lorsque vous êtes debout.
- Vous pourrez avoir de la difficulté à vous concentrer. Ainsi, il est recommandé de :
 - Ne pas retourner au travail le même jour que l'examen.
 - Ne pas prendre de décision importante.
 - Ne pas faire d'activité pouvant être dangereuse.

Quand consulter :

Si vous présentez l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent votre examen, **présentez-vous à l'urgence** :

- Douleur inhabituelle
- Nausées ou vomissements.
- Fièvre.
- Être très endormi, difficile à réveiller.
- Une respiration lente : moins de 8 respirations en 1 minute.
- Visage ou mains avec la peau bleutée ou grisâtre
- Tout signe inhabituel qui vous inquiète.

Pour toute question, communiquez avec Info-Santé en signalant le 8-1-1 (**service 24 heures par jour, 7 jours par semaine**).

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 mars 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.