

# Jeûne préopératoire

## Usager adulte (non diabétique)



Le jeûne préopératoire est un élément important de votre préparation à la chirurgie.

### À partir de minuit (0h), le jour de votre chirurgie



Ne pas manger d'**aliments solides**

Ne pas manger de **bonbons** et de **gommes**

Sauf avis contraire de votre équipe de soins, vous pouvez boire des liquides clairs et sucrés **jusqu'à 2h avant votre chirurgie**.

### Consignes pour les liquides, entre minuit (0h) et jusqu'à 2h avant la chirurgie

Il est permis de boire à volonté les liquides clairs suivants :

- Eau
- Jus de fruits, **clair** ou sans pulpe (ex: pomme, raisin, canneberge)
- Thé ou café **noir**, sans lait ni crème
- Boisson pour sportif (ex: Gatorade, Powerade)



Il est interdit de boire les liquides suivants :

- Jus de fruits opaque ou avec pulpe ou particules (ex: jus d'orange avec pulpe, smoothie)
- Brevage opaque (ex: substitut alimentaire de type Ensure)
- Lait et crème
- Boisson gazeuse
- Boisson énergisante (ex: RedBull, Monster)



Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.