

# Guide d'enseignement

## Chirurgie d'un jour - Informations générales

### après la chirurgie de votre enfant



#### Votre enfant a eu récemment une chirurgie ?

Votre participation à ses soins est essentielle pour sa guérison. Cela vous permettra de vivre une expérience de soins positive. Vous faites partie de notre équipe de soins. Vous êtes ceux qui le connaissez le mieux ! Si vous avez un adolescent, ce guide peut lui être donné afin qu'il puisse sentir qu'il s'implique dans cette expérience.

Vous ne retrouverez pas les informations spécifiques à sa chirurgie dans ce guide. Un document plus spécifique vous sera donné à l'hôpital si tel est le cas.

Toutefois, le site internet du CHU de Québec contient plusieurs informations associées à la pédiatrie et à certaines chirurgies. Nous vous invitons à aller au [www.chudequebec.ca](http://www.chudequebec.ca) afin de retrouver cette information ou à balayer ce code QR.



<https://www.chudequebec.ca/patient/maladies-soins-et-services/specialites-et-specialistes/specialites/pediatrie.aspx>

#### Qu'est-ce qui se passe après sa chirurgie?

- Lorsque la chirurgie sera terminée, votre enfant sera conduit en salle de réveil.
- Selon la chirurgie, il pourrait avoir :
  - Un ou des soluté(s).
  - Un ou des pansement(s).
  - De l'oxygène, etc.
- Votre infirmière :
  - Surveillera l'état de votre enfant. Elle s'assurera du soulagement de sa douleur;
  - Fera son premier lever avec vous;
  - Vous informera du moment où vous pourrez quitter la maison;
  - Vous donnera les recommandations post-opératoires pour votre retour à la maison.

## Qu'est-ce qui se passe si votre enfant a de la douleur?

- Il est normal d'avoir de la douleur après une chirurgie. Elle est plus forte dans les premières 24 à 48 heures et diminue peu à peu par la suite. L'équipe soignante est là pour soulager votre enfant.
- Si la chirurgie est faite par laparoscopie (petites incisions), votre enfant pourrait se sentir gonflé et avoir de la douleur aux épaules.
- Si votre enfant a de la difficulté à s'exprimer, il est possible de se questionner sur des changements dans ses comportements qui pourraient être causés par de la douleur, comme par exemple :
  - Mange-t-il comme d'habitude ?
  - Bouge-t-il comme d'habitude ou veut-il jouer ?
  - A-t-il de la difficulté à dormir ?
  - A-t-il des positions pour éviter d'avoir mal (ex: tenir son bras) ?
- L'infirmière évaluera sa douleur tout au long de votre séjour à l'hôpital à l'aide d'échelle adaptée à son âge (incluant les nourrissons).
- Par exemple si votre enfant est assez grand pour s'exprimer, elle vous questionnera à l'aide d'une échelle graduée de 0 à 10 ou de visages. Selon la valeur nommée, elle pourra savoir de niveau de douleur de votre enfant et le soulager adéquatement.

Image d'une échelle de douleur de 0 à 10 :

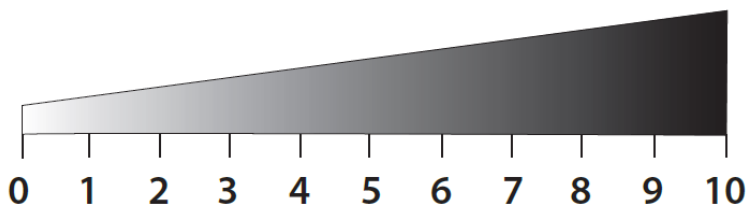


Image d'une échelle avec visage :



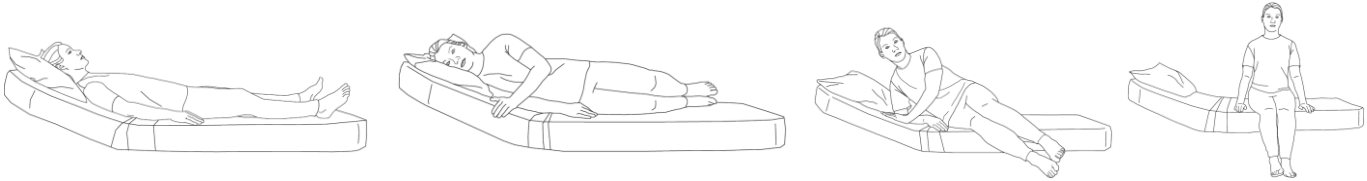
**Il est important de soulager la douleur de votre enfant. De la médication lui sera administrée selon son niveau de douleur et son état.**

- Cela l'aidera à récupérer plus rapidement et prévient les complications. Lorsque la douleur est soulagée, il est possible de bouger et circuler plus facilement, mieux respirer, mieux dormir et mieux manger.

## Comment se passe le premier lever suite à sa chirurgie ?

Le premier lever est fait rapidement avec l'aide de votre infirmière. Votre enfant, s'il se mobilise seul, doit :

- S'approcher du bord du lit.
- Plier les genoux.
- Se tourner sur le côté.
- Glisser les jambes hors du lit.
- Pousser sur le matelas avec une main pour se soulever.
- En position assise, poser les pieds sur le plancher.
- Se lever avec l'aide des intervenants au besoin.



## Départ de l'hôpital

### Comment se planifie votre départ de l'hôpital ?

- Le personnel soignant vous avisera de la date possible de votre départ.
- Vous êtes responsable d'organiser le transport sécuritaire de votre enfant ainsi que le retour à la maison.
- Avisez à l'avance votre famille ou votre accompagnateur du moment de votre sortie.
- Le retour à la maison ne doit idéalement pas dépasser une heure de route. Si c'est le cas, il serait souhaitable de passer la première nuit près de l'hôpital (chez un proche ou à l'hôtel). Si vous avez plus d'une heure de route entre l'hôpital et votre domicile, vous devez le mentionner à l'infirmière lors de votre rencontre ou appel téléphonique.
- Avant de quitter l'hôpital, assurez-vous d'avoir récupéré :
  - Les cartes d'assurance maladie et d'hôpital de votre enfant.
  - Ses prescriptions médicales.
  - Ses médicaments personnels, s'il y a lieu.
  - Les consignes concernant son prochain rendez-vous médical.

## Que devez-vous savoir pour votre retour à domicile ?

### Soulagement de la douleur de votre enfant

#### Voici des exemples de méthodes simples à faire pour soulager votre enfant :

- Être positif et l'encourager. Cela influence sa perception de la douleur.
- Favoriser son repos.
- Bercer votre enfant. Le réconforter en le prenant dans vos bras ou en le caressant.
- Chanter des chansons.
- Le distraire avec des jouets, des livres, de la musique, etc.
- L'aider à prendre de grandes respirations en gonflant son ventre et en laissant sortir l'air lentement.

### **Des médicaments peuvent aussi être disponibles ou prescrits si besoin :**

- L'acétaminophène (Tylenol) est le médicament à privilégier pour le soulager. Il est très efficace pour les enfants.
- D'autres médicaments comme les anti-inflammatoires (ex. ibuprofène (Advil), celecoxib (Celebrex)) peuvent être recommandés ou prescrits si votre enfant ne présente pas de contre-indication après une opération. Consultez votre pharmacien.
- Les opioïdes comme la morphine et l'hydromorphone (Dilaudid) peuvent être prescrits aux enfants avec des douleurs plus importantes.
  - Les enfants devraient éviter les activités et les jeux qui demandent de la coordination, de l'équilibre ou qui pourraient être dangereux pendant la durée de ce traitement.
- **En tout temps, suivez les consignes de l'équipe soignante ou de votre pharmacien.**

### **Plaie et pansement**

Pour les soins de plaie ou de pansement : Suivez les consignes du guide d'enseignement sur sa chirurgie ou de votre infirmière.

Pour une période de 12 mois, éviter que la plaie chirurgicale de votre enfant soit au soleil.

### **Hygiène**

Suivez les consignes du chirurgien et du guide d'enseignement sur sa chirurgie.

### **Prévention de la constipation**

Il est possible que les médicaments administrés pour soulager sa douleur le constipe. Voici certains conseils généraux que vous pourrez discuter avec l'infirmière afin de valider selon l'âge de votre enfant, ce qui est applicable :

- Lui faire boire plus d'eau, selon son âge.
- Manger des fruits, des légumes et des céréales à grains entiers.
- Offrir une routine de toilette (comme par exemple : après les repas).
- Faire un exercice léger (marche après le repas) à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

### **Activités physiques**

- Respecter les consignes du chirurgien ou du guide d'enseignement de sa chirurgie.
- Votre enfant pourra reprendre les activités graduellement.
- Plusieurs petites périodes d'activités sont préférables à une seule longue.
- Le médecin vous indiquera quand il pourra retourner à l'école ou à la garderie.

### **Conduite automobile, si applicable pour votre adolescent**

Il est important de respecter les recommandations du médecin s'il vous avise d'un moment spécifique pour recommencer à conduire. Certaines conditions exigent l'autorisation du chirurgien avant de reprendre la conduite de l'auto (ex. : médication pour la douleur, chirurgie de l'œil, chirurgie orthopédique, présence d'un plâtre, etc.).

## Recommandations au départ :

Prochain rendez-vous avec le médecin : \_\_\_\_\_

Pansement : \_\_\_\_\_

Points de suture / agrafes : \_\_\_\_\_

Bain : \_\_\_\_\_  Douche : \_\_\_\_\_

Reprise des activités : \_\_\_\_\_

Retour à l'école ou à la garderie : \_\_\_\_\_

## Bon retour à la maison !

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou faire part de vos inquiétudes à l'équipe soignante tout au long de votre séjour à l'hôpital. Nous nous ferons un plaisir de vous répondre.

Si vous avez besoin de joindre une infirmière de la chirurgie d'un jour (CDJ), voici les numéros :

Hôpital	Numéro de téléphone
CHUL	418 654-2120
Centre Universitaire de l'œil (CUO)	418 682-7511 poste 82389
Hôpital de l'Enfant-Jésus	418 649-5836
Hôpital du Saint-Sacrement	418 682-7676
Hôpital Saint-François d'Assise	418 525-4444 poste 54341
L'Hôtel-Dieu de Québec	418 691-5324



## Quelles sont les complications à surveiller lorsque vous êtes de retour à domicile avec votre enfant opéré ?

Appelez INFO-SANTÉ (composez le 811) ou présentez-vous à l'urgence\* si :

- Diminution de son état général.
- Douleur qui augmente même avec les médicaments.
- Signes d'infection de la plaie tels que :
  - Rougeur qui semble augmenter;
  - Gonflement;
  - Écoulement de pus;
  - Douleur;
  - Chaleur.
- Fièvre
  - Jeune enfant (Température prise par le rectum):
    - Bébé âgé de moins de 6 mois = 38,0 °C et plus (ou 100,4 °F et plus)
    - Enfant âgé de 6 mois et plus = 38,5 °C et plus (ou 101,3 °F et plus)
  - Pour les grands enfants et les adolescents (Température prise généralement par la bouche à partir d'environ 6 ans) :
    - Température de 38,0 °C et plus (ou 100,4 °F et plus)
- Présence de beaucoup de sang sur les pansements ou à la région opérée (ex: nez-bouche).
- Incapacité de votre enfant à boire ou à manger.
- Présence de vomissements.
- Plainte de sensation de brûlure en urinant, de difficulté ou d'incapacité à uriner.
- Présence de constipation malgré les recommandations données.
- Enflure ou douleur à un mollet ou un membre qui augmente à la marche ou au mouvement.
- Essoufflement (souffle court).
- Douleur au thorax.
- Autres signes et symptômes du guide d'enseignement spécifique à sa chirurgie s'il y a lieu.

## Ressources disponibles pour les parents

- **Page de la Pédiatrie disponible sur le site du CHU de Québec**

Vous trouverez sur le site internet du CHU de Québec la page de la pédiatrie. Scanner ce code QR afin d'y parvenir. Vous y trouverez de l'information et des vidéos en lien avec le jeûne et le bain préopératoire. Vous aurez également accès au guide d'enseignement post opératoire selon la chirurgie de votre enfant.



<https://www.chudequebec.ca/patient/maladies-soins-et-services/specialites-et-specialistes/specialites/pediatrie.aspx>

- **Site internet destiné aux parents et aux enfants avec soins plus complexes**



<https://soinscomplexesadomicilepourenfants.com/>

Vous y retrouverez de l'information et des outils pour faciliter l'ajustement de la vie quotidienne, tout en assurant un environnement sécuritaire pour l'enfant et sa famille.

L'information disponible est complémentaire à l'enseignement fourni par les professionnels de la santé.

Le site web comprend différentes sections sur des soins particuliers à domicile pour un enfant. Certaines techniques de soins sont décrites, comme par exemple les soins respiratoires, la nutrition entérale et les stomies digestives.

