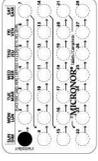




CHOIX D'UNE MÉTHODE CONTRACEPTIVE APRÈS L'ACCOUCHEMENT

MÉTHODES	Fonctionnement	Quand débiter	Effets secondaires possibles
----------	----------------	---------------	------------------------------

 <p>Condom</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 98% Efficacité selon utilisation moyenne : 82%</p>	Méthode barrière à utiliser à chaque relation.	Pas d'interaction avec l'allaitement. Dès la première relation sexuelle.	<ul style="list-style-type: none"> Allergie (rare)
 <p>SLYND^{MD} ou Micronor^{MD} (progestatif oral)</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,7% Efficacité selon utilisation moyenne : 91%</p>	<p>SLYND : par la bouche tous les jours.</p> <p>Micronor : par la bouche tous les jours à la même heure</p>	Pas d'interaction avec l'allaitement 2 semaines après l'accouchement	<ul style="list-style-type: none"> Petits saignements irréguliers et persistants Sensibilité aux seins

 <p>Depo-Provera (progestatif injectable)</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,8% Efficacité selon utilisation moyenne : 94%</p>	Injection toutes les 12 semaines.	Pas d'interaction avec l'allaitement. Dès le départ de l'hôpital.	<ul style="list-style-type: none"> Acné Arrêt des menstruations Gain de poids Maux de tête Nausée Oedème Saignements irréguliers Sensibilité aux seins Depo-Provera : retour lent à la fertilité lors de l'arrêt Timbre : irritation cutanée au site d'application Anneau : pertes vaginales plus importantes
 <p>Implant contraceptif</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,95% Efficacité selon utilisation moyenne : 99,95%</p>	Implant inséré par un médecin, sous la peau à l'intérieur du bras, efficace pour 3 ans.	Pas d'interaction avec l'allaitement. Prendre rendez-vous dès l'accouchement pour l'installation.	
 <p>Contraceptif oral combiné</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,7% Efficacité selon utilisation moyenne : 91%</p>	Par la bouche tous les jours.		
 <p>Timbre cutané</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,7% Efficacité selon utilisation moyenne : 91%</p>	Timbre collé sur la peau, à remplacer chaque semaine.	6 semaines. Si allaitement, la production de lait doit être bien établie avant de débiter.	
 <p>Anneau vaginal</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,7% Efficacité selon utilisation moyenne : 91%</p>	Anneau à insérer dans le vagin, à remplacer chaque mois.		

 <p>Stérilet de lévonorgestrel (progestatif)</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,8% Efficacité selon utilisation moyenne : 99,8%</p>	Stérilet installé dans l'utérus par un médecin, efficace pour 5 ans.	Pas d'interaction avec l'allaitement. 8-12 semaines après l'accouchement (l'utérus doit avoir repris sa forme normale).	<ul style="list-style-type: none"> Ballonnement Douleur aux seins Maux de tête Saignements irréguliers
 <p>Stérilet de cuivre</p> <p>Efficacité si utilisation parfaite : 99,4% Efficacité selon utilisation moyenne : 99,2%</p>			<ul style="list-style-type: none"> Menstruations abondantes et douloureuses