



Guide d'enseignement

Secteur ambulatoire

Tests épicutanés

Définition

La dermatite de contact allergique est une maladie de la peau. Elle apparaît lorsque la peau est en contact avec un produit auquel vous êtes allergique. Ce produit est appelé allergène ou haptène. Votre peau peut rougir, démanger et présenter de petites bulles d'eau, de quelques heures à quelques jours après le contact avec un allergène.

Les tests épicutanés, aussi appelés *patch tests*, seront réalisés pour savoir si vous avez une allergie. Les allergènes sont placés sur des bandes autocollantes qui seront collées sur votre peau. Le dos est une région qui est souvent ciblée pour faire ces tests. Les tests épicutanés permettront de préciser l'allergène responsable de l'éruption, si tel est le cas.

Raisons pour reporter les tests épicutanés

Ce test peut être réalisé à tout âge. Par contre, il faudra peut-être reporter le test si :

- Vous êtes enceinte.
- Vous allaitez.
- La région de votre corps où seront placées les bandes autocollantes a été exposée récemment au soleil.
- La région de votre corps où seront placées les bandes autocollantes présente des coups de soleil, des rougeurs, une éruption cutanée, etc.

Avant les tests

- Si vous avez beaucoup de poils sur le dos, vous devrez le raser 24 à 48 heures avant les tests.
- Évitez l'exposition au soleil au moins 4 semaines avant les tests. Si vous devez aller à l'extérieur, portez un vêtement opaque.
- Évitez d'appliquer des crèmes de cortisone au dos au moins 2 semaines avant les tests.
- Éviter de prendre plus de 10 mg de prednisone (cortisone en comprimé) par jour, et ce pendant au moins 1 mois avant les tests.
- Votre dermatologue précisera la conduite à suivre en lien avec votre autre médication.

Pendant les tests

Première visite :

Apportez, à la première visite, les produits (ex. : shampooing, crème, gants, vêtement, etc.) que vous croyez responsables de votre allergie.

L'infirmière aura déjà préparé des bandes autocollantes avec de petites doses d'allergènes. Au besoin, elle préparera d'autres bandes avec les produits que vous aurez apportés. Toutes les bandes autocollantes seront appliquées sur votre peau et devront rester en place pendant 48 heures.

Il est important de respecter les consignes suivantes :

- Évitez de mouiller la région de votre corps recouverte par les bandes d'ici la fin des tests.
- Évitez les activités qui augmentent la transpiration.
- Évitez de faire de grands mouvements qui peuvent déplacer les bandes.
- Portez un chandail de coton ajusté durant la nuit.
- Portez de vieux vêtements durant la période des tests pour ne pas abîmer vos vêtements.

Les effets secondaires immédiats sont très rares. Il est probable que vous ayez :

- Des rougeurs, des démangeaisons ou même de petites bulles d'eau sur la peau sous les bandes autocollantes lors des tests. Pour diminuer l'inconfort, vous pouvez prendre des antihistaminiques (exemple : Réactine^{MC}, Claritin^{MC}, Benadryl^{MC}). Demandez conseil à votre pharmacien.
- Quelques semaines après les tests épicutanés, des taches brunes ou blanches à quelques endroits sous les bandes peuvent persister. La majorité des taches s'effacent avec le temps mais certaines peuvent être permanentes.

Deuxième visite :

Pour évaluer l'état de votre peau, l'infirmière retirera les bandes. Elle tracera des lignes dans votre dos avec un marqueur afin de pouvoir évaluer la réaction de votre peau à chaque allergène lors du prochain rendez-vous. Ces lignes pourront être facilement lavées après les tests. Vous devez respecter les mêmes consignes que celles données lors de la première visite afin d'éviter que les bandes ne se décollent et que les traces de marqueur ne s'effacent.

Dernière visite :

Apportez les produits (ex. : shampooing, crème, gants, vêtement, etc.) qui ont été appliqués sur votre peau à la première visite. Le dermatologue fera la dernière évaluation de votre peau. Il vous donnera le résultat des tests et des conseils pour la suite.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 31 octobre 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenue responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.