



## LA SURVEILLANCE EXTRAHOSPITALIÈRE DES ADULTES ET DES ENFANTS APRÈS UNE AMYGDALECTOMIE

L'amygdalectomie est une intervention chirurgicale courante et sécuritaire. Toutefois, bien que peu fréquentes, des complications respiratoires et hémorragiques graves pouvant compromettre les voies respiratoires, voire causer le décès, peuvent survenir et doivent être prises en charge dans les meilleurs délais. La période de surveillance des symptômes et des complications se déroule principalement au domicile des patients dans la majorité des cas d'amygdalectomie. L'UETMIS du CHU de Québec-Université Laval a été sollicitée afin de déterminer quelles modalités de surveillance extrahospitalière après une amygdalectomie devraient être privilégiées pour assurer la sécurité des patients. Le présent projet d'évaluation a été réalisé en collaboration avec le CHU de Québec-Université Laval, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches, le CISSS de la Côte-Nord et le CISSS de la Gaspésie.

### Organisation de la surveillance extrahospitalière après une amygdalectomie

#### Quelques guides de pratique clinique en pédiatrie, mais peu de recommandations

- Les directives portent essentiellement sur l'enseignement aux patients et à leurs proches ainsi que sur la prévention, l'identification et la conduite à tenir en présence de complications postopératoires.
- Selon un organisme canadien, la période de surveillance après l'amygdalectomie devrait être de 14 jours et se dérouler à moins d'une heure de route d'un établissement de soins aigus.

#### Une efficacité et une innocuité peu documentées

- Le modèle d'organisation des services à privilégier ne peut être déterminé à partir des résultats des quelques études disponibles en pédiatrie.
- Des suivis téléphoniques effectués par une infirmière durant la période de convalescence pourraient contribuer à diminuer la survenue de certaines complications et le nombre de consultations médicales tout en améliorant l'expérience vécue par les patients.
- Selon une étude, la période de convalescence à la maison après une amygdalectomie réalisée en milieu rural serait sécuritaire en limitant la chirurgie aux enfants de plus de 2 ans et avec l'implantation de diverses mesures de mitigation (exemples : hospitalisation pour une nuit après la chirurgie, demeurer à moins de 30 minutes de route d'une urgence durant 2 semaines).

### L'expérience des patients et des soignants

#### Sondage auprès des ORL du Québec

- 70 % préconisent une durée de convalescence de 6 à 10 jours.
- 80 % demandent aux patients de rester près d'un hôpital avec un service de garde en ORL, d'une urgence 24/7 ou de l'hôpital où l'intervention s'est déroulée.

#### Des contextes et des pratiques diversifiés dans les quatre établissements de santé participant au projet

- Selon les établissements, moins de 100 à près de 900 amygdalectomies sont réalisées annuellement
- Clientèles réparties sur des territoires de 15 000 à 240 000 km<sup>2</sup>, parfois éloignées des services médicaux
- Mesures en place pour minimiser le risque de complications
  - Consignes de demeurer près d'un hôpital avec ORL de garde pendant 10 à 14 jours (n = 3)
  - Hospitalisation pour les 24 premières heures suivant la chirurgie, formation des médecins de famille et des urgentologues, suivis téléphoniques durant la convalescence (n = 1)

#### Une expérience patient plutôt positive dans les établissements de santé participant au projet

- Participation aux décisions concernant la chirurgie avec respect des valeurs personnelles et culturelles
- Surveillance extrahospitalière causant de l'anxiété chez certains patients ou parents
- Services obtenus ne répondant pas totalement aux attentes de certains patients ou parents
- Coûts significatifs pour la clientèle adulte (pertes salariales)

### RECOMMANDATION DE L'UETMIS

Privilégier, dans les établissements de santé participant au projet, une approche personnalisée et centrée sur le patient pour déterminer les modalités de surveillance extrahospitalière visant à assurer une période de convalescence sécuritaire après une amygdalectomie.

Pour consulter le rapport d'évaluation complet, [cliquez ici : Amygdalectomie](#)