

CLINIQUE MALADIES INFLAMMATOIRES DE L'INTESTIN

Qu'est-ce que ce médicament?

Ce médicament est un **immunomodulateur** utilisé pour diminuer l'activité des cellules qui produisent l'inflammation. Chez les personnes atteintes de maladie inflammatoire de l'intestin (MII), il y a un dérèglement et une augmentation de l'activité des cellules qui produisent de l'inflammation. Le médicament aide à garder la maladie endormie.

Dans combien de temps les effets seront ressentis?

Ce médicament est efficace à partir de 3 à 6 semaines. Il fait complètement effet après 12 semaines.

Comment se prend-il?

Il peut être pris de plusieurs façons :

- Par la bouche (en comprimés); 1 fois par semaine
- En injection sous la peau 1 fois par semaine

Il y a des risques d'effets indésirables. Pour pallier à cette situation le médecin vous recommandera de prendre de l'acide folique. Ce médicament se prend par la bouche (en comprimés) dès le lendemain de votre dose de méthotrexate.

Si vous oubliez de prendre le méthotrexate, prenez-le dès que vous y pensez. Cette journée deviendra votre nouvelle journée de prise du méthotrexate.

Y-a-t-il des effets secondaires et quoi faire?

Aviser votre équipe soignante si vous éprouvez des effets secondaires.

Ne cessez pas la prise immédiatement du méthotrexate. Aviser votre équipe soignante pour planifier l'arrêt.

Effets secondaires	Quoi faire?
Indigestion, nausées et vomissements	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre du Dimenhydrinate (Gravol) selon la posologie; ▪ Prendre le méthotrexate au coucher; ▪ Prendre de s petits repas; ▪ Mâcher de la gomme.
Plaie dans la bouche	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prenez de l'acétaminophène (Tyléol) selon la posologie pour le soulagement de la douleur; ▪ Évitez les anti-inflammatoires (Ibuprofène : Advil ou Motrin) qui pourraient causer une rechute de votre maladie; ▪ Utilisez brosse à dents à poils souples; ▪ Rincez-vous la bouche avec un mélange d'eau et de sel si vous avez des plaies dans la bouche; ▪ Aviser l' équipe traitante.
Augmentation ou persistance de la diarrhée	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aviser l' équipe traitante.
Sensibilité au soleil	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Protégez votre peau avec de la crème solaire; ▪ Portez des vêtements longs qui vous protège de l'exposition au soleil; ▪ Mettre des lunettes fumées.
Fièvre, frissons, sueurs nocturnes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Si vous croyez faire de la fièvre, vérifiez votre température à l'aide d'un thermomètre. La fièvre

Effets secondaires	Quoi faire?
	<p>début à 38.3C ou 101 F</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prenez uniquement de l'acétaminophène (Tyléno) selon la posologie, évitez les anti-inflammatoires; ▪ Appelez votre équipe traitante si la fièvre persiste plus de 72 heures.

Précautions à prendre ?

Vous devez faire les prises de sang prescrites par votre médecin pour le suivi de vos immunosuppresseurs et de votre maladie inflammatoire de l'intestin. Conservez vos médicaments dans un endroit sécuritaire, hors de la portée des enfants.

Conservation du médicament.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gardez-le hors de la portée des enfants et animaux ▪ Entreposez votre médicament dans un endroit où il n'y a pas de nourriture ▪ Conservez le méthotrexate en comprimé à la température de la pièce (15 à 25 degrés Celsius); ▪ Conservez le méthotrexate pour injection à la température ambiante; ▪ Il est important de ne pas mettre le médicament au congélateur. ▪ Jetez toute portion inutilisée dans un contenant spécifique remis par le pharmacien
Protection	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les personnes de votre entourage doivent porter des gants si elles manipulent votre médicament. ▪ Il est important de bien se laver les mains après la manipulation du médicament. ▪ Il y a présence des résidus détectables du médicament dans votre urine jusqu'à 72 heures après la prise (référer au point suivant : Nettoyage et entretien).
Nettoyage et hygiène	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fermez le couvercle de la toilette et tirer à 2 reprises la chasse d'eau de la toilette lorsqu'utilisée. ▪ Urinez assis pour éviter les éclaboussures. ▪ Lavez séparément les vêtements qui ont touché au médicament ou à votre urine, sang, selles.

Produits naturels ou en vente libres	<ul style="list-style-type: none">▪ Parlez-en à votre pharmacien ou votre médecin.
Grossesse	<ul style="list-style-type: none">▪ Il est formellement contre-indiqué pour les hommes et les femmes d'avoir un enfant pendant que vous prenez ce médicament. Il y a des risques élevés de malformation chez le fœtus.▪ Vous devez utiliser un moyen de contraception.▪ Si vous désirez avoir un enfant, contactez votre médecin pour qu'il arrête votre médicament.

DSI-HSS/2016-02-02/ kt

