



Guide d'enseignement

Néphrologie

Arrêt de traitements de dialyse

Arrêt de traitements de dialyse Guide à l'intention des patients et de leurs proches

Pourquoi faire de la dialyse?

La dialyse est un traitement qui nettoie votre sang et élimine le surplus de liquide de votre corps lorsque vos reins ne sont plus en assez bonne santé pour le faire.

La routine de ce traitement est exigeante et peut poser de grands défis physiques et émotionnels. Pour certaines personnes, ces défis peuvent devenir trop difficiles et les amener à choisir d'arrêter les traitements.

Vous pensez arrêter la dialyse?

Il se peut qu'un jour vous ressentiez l'envie d'arrêter la dialyse. Vous pouvez ressentir que la dialyse ne maintient plus ou n'améliore plus votre qualité de vie. Si cela se produit, il est important de savoir que vous avez le droit de prendre la décision d'arrêter la dialyse. Toutefois, avant de prendre une telle décision, il est important d'en parler avec vos proches et votre équipe médicale.

Il est normal de ressentir beaucoup d'émotions lorsqu'on pense à arrêter la dialyse. Certaines personnes peuvent ressentir de la tristesse, de la confusion, de l'anxiété ou de la dépression. Il est aussi possible de ressentir un soulagement, de l'acceptation ou même de la paix.

Est-ce que je peux arrêter mes traitements de dialyse si c'est mon souhait?

Oui, l'arrêt de la dialyse est un choix que vous pouvez faire. Or, avant de prendre une telle décision, une réflexion approfondie est essentielle. Vous êtes encouragé à discuter de vos raisons avec vos proches et votre équipe médicale. Votre équipe de dialyse est là pour vous accompagner dans vos réflexions et votre prise de décision.

Comment parler de ma décision avec mes proches?

Plusieurs personnes trouvent difficile de parler à leurs proches de l'arrêt de traitement. Ils s'inquiètent de la façon dont les autres vont se sentir et réagir. Bien que cela puisse être difficile au début, la meilleure approche est de discuter ouvertement de vos sentiments avec vos proches. Vous pouvez aussi souhaiter avoir des membres de votre équipe de soins (comme le néphrologue, l'infirmière ou le travailleur social) présents lorsque vous leur parlerez.

Quelles sont mes options?

Si vous décidez d'arrêter la dialyse, vous avez différentes options. Vous pouvez choisir l'arrêt de traitements de dialyse, les soins palliatifs ou l'aide médicale à mourir.

Comment se passe l'arrêt de traitements de dialyse?

Si vous décidez l'option d'arrêt de traitements, vous serez accompagné par l'équipe de néphrologie et des soins palliatifs pour soulager vos symptômes. Il est possible de devenir plus fatigué au fil des jours et c'est pour cette raison qu'une hospitalisation pourrait être nécessaire. Une dialyse spéciale peut aussi vous être prescrite pour soulager vos symptômes respiratoires.

Combien de temps je vais vivre si je choisis d'arrêter la dialyse?

Le temps varie d'une personne à l'autre. Selon la santé et la fonction rénale de la personne, la survie après la dialyse peut être de quelques jours à quelques semaines.

Qu'est-ce que les soins palliatifs?

Les soins palliatifs sont des soins donnés par les professionnels du milieu de la santé à une personne atteinte d'une maladie grave et potentiellement mortelle pour atténuer ses symptômes et soulager ses souffrances.

Pour en apprendre plus sur les soins palliatifs, consulter la page du CHU de Québec suivante :

[Soins palliatifs | CHU de Québec-Université Laval \(chudequebec.ca\)](http://chudequebec.ca)

Qu'est-ce que l'aide médicale à mourir?

L'aide médicale à mourir consiste en l'administration de médicaments par un médecin ou un infirmier praticien spécialisé (IPS) à une personne, suite à sa demande, dans le but de soulager ses souffrances en entraînant son décès.

Pour en apprendre plus sur l'aide médicale à mourir, consulter la page du CHU de Québec suivante :

[Aide médicale à mourir | CHU de Québec-Université Laval \(chudequebec.ca\)](http://chudequebec.ca)

Conclusion

En terminant, n'oubliez surtout pas que quels que soient vos besoins, vos questionnements ou vos choix, votre équipe de dialyse sera toujours là pour vous accompagner. N'hésitez pas à leur parler de vos préoccupations. Ils sont là pour vous.

Notes personnelles :

Certaines informations comprises dans ce guide incluent des traductions libres provenant de sources canadiennes et américaines comme le BCRenal et le National Kidney Foundation. L'information est conforme aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 27 juin 2024. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2024. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.