



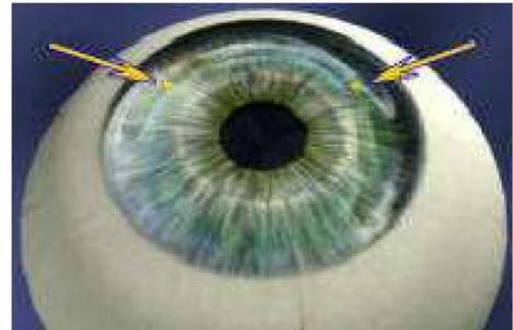
# Guide d'enseignement

## Chirurgie ophtalmique

## L'iridotomie au laser

### Définition :

- Ce traitement est indiqué dans les cas d'angle étroit avec un risque de fermeture du canal.
- L'angle (irido-cornéen) est l'espace entre la cornée (vitre de l'œil) et l'iris (la couleur de l'œil) qui contient un liquide clair comme de l'eau (humeur aqueuse) qui maintient la pression de l'œil. Le canal est situé dans l'angle (irido-cornéen).
- Normalement, l'angle est assez large et peut mesurer jusqu'à 45°. Dans les cas d'angle étroit, la cornée et l'iris compriment le canal et empêchent l'évacuation du liquide. Résultat : la pression de l'œil augmente.
- Un angle étroit n'est pas une maladie, il s'agit d'une caractéristique physique. L'angle étroit est plus fréquent chez les hypermétropes (contraire de la myopie) parce que l'œil est plus court.
- Il s'agit de faire une petite ouverture dans l'iris (la couleur de l'œil) pour empêcher le blocage de l'humeur aqueuse (le liquide de l'œil) et la crise de glaucome aigu (la pression de l'œil monte). L'ouverture faite permet au liquide de passer de l'arrière vers l'avant, au lieu de prendre le canal. L'ouverture est généralement faite dans le haut afin de prévenir des problèmes d'éblouissement. L'ouverture est cachée par la paupière.
- Le traitement n'a pas pour but d'améliorer la vision.
- Une crise de glaucome peut être très douloureuse, accompagnée de nausées et de vomissements, de rougeur oculaire et de vision embrouillée. Le traitement s'impose pour prévenir les dommages permanents au nerf optique.



## Procédure :

- Avant l'intervention, la mesure de la pression et de la vision de votre œil sera prise. Des gouttes pour baisser la pression (prévention) et pour rapetisser la pupille (Pilocarpine) vous seront administrées. La Pilocarpine cause des tiraillements dans l'œil, parfois avec mal de tête et vision embrouillée. L'effet peut durer environ 4 heures.
- Pendant l'intervention, vous serez assis face au laser. Une goutte vous sera administrée pour geler votre œil.
- Une lentille est appliquée sur l'œil pour bien voir l'endroit à traiter. Par la suite, on vous demandera de fixer une lumière avec l'autre œil et de ne pas bouger. Le traitement n'est pas douloureux et dure environ 5 minutes.
- Après l'intervention, votre pression de l'œil sera vérifiée (si jugé nécessaire). Noter qu'une petite retouche est parfois nécessaire. Vous n'aurez aucune restriction visuelle.

## Complications :

- Une élévation rapide et passagère de la pression oculaire (utilisation d'une goutte en prévention).
- Une petite hémorragie de l'iris (pendant le traitement).
- Inflammation.
- Irritation passagère.
- Légère rougeur.
- Ces petits problèmes répondent bien au traitement, sans complication à long terme.

## Autres complications possibles, très rares :

- Lésion de la cornée.
- Lésion du cristallin.
- Lésion de la rétine.
- Visualisation d'une petite ligne horizontale lumineuse selon l'éclairage qui disparaît, en général, avec le temps.

## Alimentation :

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour cette intervention.

## Médication :

- Prendre votre médication habituelle, sauf l'application d'onguent.

## Recommandations :

- Aucune restriction visuelle.
- Prévoir de ne pas conduire après le traitement.
- Ne pas boucher l'œil.

## Soyez vigilant :

- En cas de rougeur et/ou de douleur qui augmente, d'une baisse importante de la vision, consulter immédiatement.

## Suivi infirmier et médical :

- Selon les indications du médecin traitant.

## Rendez-vous :

- Le prochain rendez-vous est dans \_\_\_\_ mois.



