



# Guide d'enseignement

## Ophthalmologie

## Administration de médicaments ophtalmiques

### Définition

Administration de gouttes ou d'onguent (pommade) ophtalmiques selon une technique aseptique évitant toute contamination.



### Généralités

Si plus d'une goutte d'un même médicament doit être administrée dans le même œil, attendre 5 minutes entre chaque application afin de permettre son absorption, car l'œil ne peut contenir plus d'une goutte.

Si des gouttes ou onguents différents doivent être appliqués, attendre 5 à 10 minutes entre chaque application.

Éviter de partager vos gouttes ou votre onguent, car il y a risque de contamination.

Une goutte suffit. Si plus d'une goutte a été instillée, le surplus sera expulsé.

S'assurer que la goutte tombe dans l'œil. Si vous ne la sentez pas tomber dans votre œil, consulter votre pharmacien afin d'évaluer la possibilité de réfrigérer vos gouttes afin de mieux les sentir.

Si vous éprouvez de la difficulté à administrer vos médicaments ophtalmiques, informez-vous à votre pharmacien. Il existe des dispositifs pour faciliter l'administration des gouttes ophtalmiques.

Respecter les heures et la séquence d'administration si vous avez plusieurs sortes de médicaments ophtalmiques.

## Séquence d'administration

1. Solution médicamenteuse
2. Suspension médicamenteuse
3. Onguent, pommade ou gel médicamenteux
4. Larmes artificielles, lubrifiants

Si vous avez un doute pour la séquence d'administration de vos médicaments, demandez à votre pharmacien.

## Conservation des contenants (bouteilles, tubes, etc.)

- Conserver dans un endroit propre et frais
- Pour l'onguent, éviter de réfrigérer, car l'application sera plus difficile
- Avant l'application, vérifier la date d'expiration. Habituellement, le produit ne devrait pas être utilisé au-delà d'un mois après son ouverture.
- Fermer immédiatement le contenant après chaque usage.

## Procédure :

Se laver les mains.

En position debout, assise ou couchée, la tête légèrement vers l'arrière, regarder vers le haut.

Éviter tout contact de l'embout du contenant avec l'œil, les doigts, la peau ou toute autre surface qui pourrait contaminer ou blesser l'œil.

Tendre la paupière inférieure vers le bas de façon à former un petit sac.

Afin d'avoir une stabilité lors de l'administration, appuyer votre main tenant le contenant sur votre autre main qui retient la paupière.

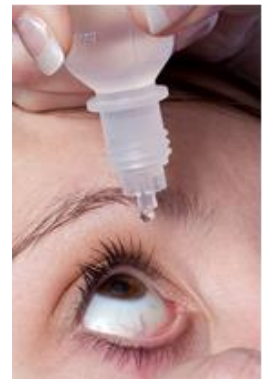


## Gouttes

Déposer une seule goutte au centre de la paupière inférieure de l'œil.

Fermer doucement l'œil pour ne pas expulser le médicament

Exercer une pression sur le coin interne de l'œil pour empêcher le médicament de descendre dans le canal qui draine les larmes.



Garder l'œil fermé au moins 30 secondes, idéalement 2 minutes, afin de permettre un contact prolongé du médicament avec l'œil.



Ne pas frotter l'œil après l'application, car cela peut causer une irritation locale. De plus, après une chirurgie, éviter de toucher la paupière supérieure.

Nettoyer l'œil avec un mouchoir propre, si nécessaire, pour enlever le surplus de médicament du coin interne vers le coin externe de l'œil.

Il est possible de ressentir une irritation locale, une sensation de brûlure ou de corps étranger ou encore des picotements lors d'administration de médicament dans l'œil. De plus, les onguents peuvent brouiller la vision pour une période de 10 à 20 minutes.

## Onguent

Étendre un mince ruban d'onguent tout au long de l'intérieur de la paupière inférieure en commençant près du nez vers l'extérieur de l'œil.



Pour couper le ruban d'onguent, tourner le tube d'un mouvement latéral du poignet.

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 11 novembre 2020. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.