

# Injection de **Méthotrexate** pour traiter la **grossesse ectopique**



# TABLE DES MATIÈRES

## 3 Introduction

---

## 4 Déroulement du traitement

---

## 5 À quoi devez-vous vous attendre ?

---

## 5 Quels peuvent être les effets secondaires du méthotrexate ?

---

## 5 Quand faut-il se rendre à l'urgence ?

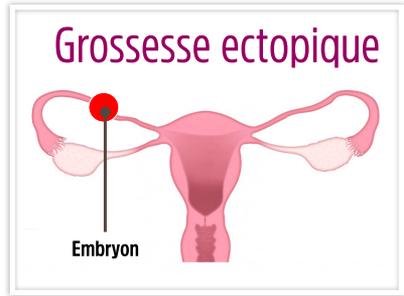
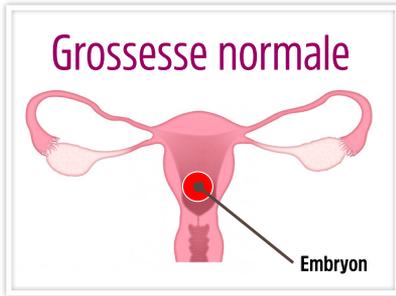
---

## 6 Précautions à prendre :

- Pendant les 72 h après l'injection
  - Pendant un allaitement
  - Pendant tout le traitement
- 

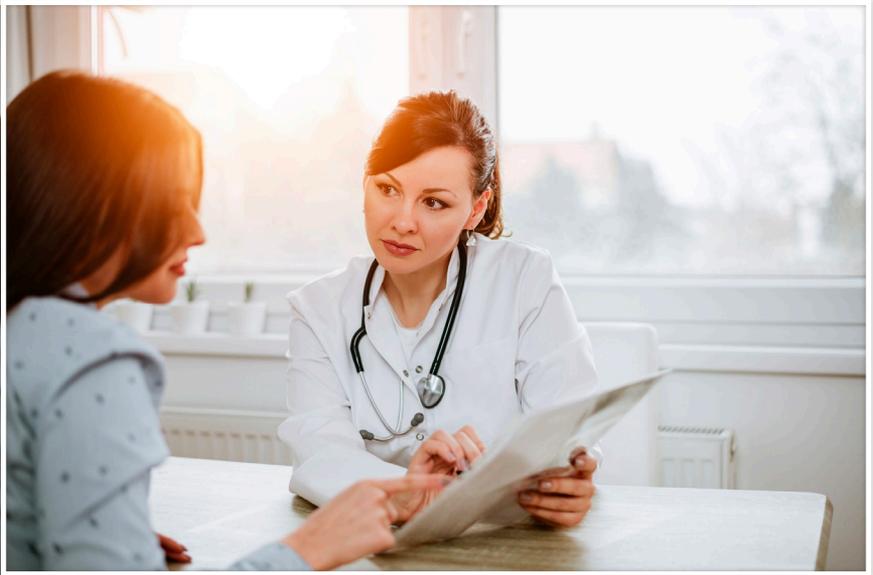
## 7 Conclusion

Il importe de noter que ce document émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous supportera. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec - Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



On parle d'une grossesse ectopique lorsque l'embryon (l'oeuf fécondé) se développe à l'extérieur de l'utérus, par exemple dans une trompe de Fallope. Un embryon qui s'implante à l'extérieur de l'utérus ne peut pas survivre. En grossissant, il étirera la trompe et risquera de la faire éclater.

Le méthotrexate est un médicament qui arrête le développement et élimine les cellules embryonnaires.



## Déroulement du traitement

- La dose de méthotrexate sera calculée en fonction de votre taille et de votre poids.
- Une infirmière vous donnera l'injection dans un muscle.
- On vous fera une prise de sang quelques jours après l'injection. Selon le résultat du taux d'hormone de grossesse dans votre sang, une deuxième injection pourrait être nécessaire dans certains cas.
- Par la suite, votre taux d'hormone de grossesse sera contrôlé chaque semaine au moyen de prises de sang, jusqu'à ce qu'on n'en détecte plus. Cela peut prendre entre 4 et 6 semaines, parfois un peu plus.
- Si vous avez un groupe sanguin Rh négatif, vous recevrez également une injection d'immunoglobuline anti-D (WinRho) afin de prévenir la maladie hémolytique du nouveau-né, en prévision d'une prochaine grossesse.
- Un taux de succès de 90%.

## À quoi devez-vous vous attendre ?

- Saignement vaginal, de léger à modéré, pouvant s'étendre sur toute la durée du traitement.
- Possibilité de douleur abdominale légère jusqu'à 7 jours après l'injection. En cas de douleur, prendre de l'acétaminophène (Tyléno<sup>MD</sup>). La douleur abdominale peut être plus importante dans les 48 h suivant l'injection de méthotrexate.
- Modification de votre cycle menstruel. Il reviendra à la normal de 30 à 40 jours après la fin du traitement.

## Quels peuvent être les effets secondaires du méthotrexate ?

- Douleur abdominale légère
- Douleur à l'estomac, nausée, gaz, diarrhée
- Étourdissements, fatigue
- Irritation dans la bouche (ulcères durant quelques jours)

## ALLEZ À L'URGENCE

- En cas de douleur importante au ventre, non soulagée par de l'acétaminophène (Tyléno<sup>MD</sup>).
- En présence de saignements vaginaux abondants (plus d'une serviette sanitaire remplie à l'heure pour deux heures de suite).
- Si vous faites de la fièvre, perdez conscience ou devant une détérioration importante de votre état général.

# Précautions à prendre

## Pendant les 72 h après l'injection

- Chaque fois que vous allez aux toilettes, fermer le couvercle et tirer la chasse d'eau à deux reprises.
- Si une personne est en contact avec vos liquides biologiques (urine, selles, vomissement, sang), elle doit idéalement porter des gants et se laver les mains à l'eau et au savon après le contact.
- Mettre vos serviettes hygiéniques souillées dans un sac de plastique avant de les jeter.



## Pendant un allaitement

- Si vous allaitez présentement, vous devez tirer et jeter votre lait pour une période de 24 heures après l'injection.



## Pendant tout le traitement, jusqu'à l'obtention d'un test de grossesse sanguin négatif

- Être accompagnée, 24/24, par un adulte pendant toute la durée du traitement.
- Être à proximité d'un centre hospitalier (moins de 30 minutes de route).
- Éviter les efforts physiques intenses.
- Ne pas prendre d'acide folique, de vitamines prénatales ni de médicaments anti-inflammatoires (Ibuprofène, Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>, Naprosyn<sup>MD</sup>). Ils peuvent nuire à l'efficacité du Méthotrexate.
- Éviter la consommation d'alcool.
- Éviter toute relation sexuelle.
- Éviter l'exposition directe au soleil.

## Grossesse future...

Le méthotrexate n'a pas d'effet sur la fertilité. Cependant, il peut entraîner des malformations chez le fœtus. Il est donc recommandé d'attendre 3 mois après un traitement avant d'essayer à nouveau d'être enceinte. Il est important d'utiliser un moyen de contraception durant ce délai. Cette période permettra également de reprendre l'acide folique avant la consultation rapide.

Consultez sans délai votre médecin lors d'une nouvelle grossesse.

# Vous avez des questions ou des inquiétudes ?



<https://bit.ly/2RfXMAW>

## Le soutien d'une infirmière en tout temps

Info-Santé **811** est un service de consultation téléphonique confidentiel.

Composer le **811** permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé. Le service est offert 24 heures par jour, 7 jours sur 7. Vous pouvez téléphoner pour vous-même ou pour un proche.

Les infirmières d'**Info-Santé 811** donnent des conseils, répondent aux questions concernant la santé et vous dirigent vers une ressource appropriée au besoin.



Reproduction en tout ou en partie et distribution non commerciale permises, en mentionnant la source :  
CHU de Québec-Université Laval.

Aucune modification autorisée. © CHU de Québec - Université Laval, 2021