



USAGE DES SURFACES THÉRAPEUTIQUES AU LIT CHEZ LA CLIENTÈLE ADULTE HOSPITALISÉE EN SOINS AIGUS

Une lésion de pression survient lorsque des tissus mous sont comprimés entre une protubérance osseuse et une surface externe pendant une période prolongée. Les surfaces thérapeutiques au lit sont des dispositifs spécialisés de redistribution de la pression pour prévenir et traiter les lésions de pression. L'UETMIS a été sollicitée par la Direction des services multidisciplinaires (DSM) et la Direction des soins infirmiers (DSI) du CHU de Québec afin de réviser les pratiques en cours sur l'usage des surfaces thérapeutiques au lit pour la prévention et le traitement des lésions de pression chez la clientèle hospitalisée en soins aigus et intensifs. Cette évaluation a été réalisée en collaboration avec le CISSS de la Gaspésie et le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

SURFACES THÉRAPEUTIQUES AU LIT

- **Valeur ajoutée pour la prévention des lésions de pression, mais incertitude sur le type de surface à privilégier**
 - Sociétés savantes et consensus d'experts :
 - recommandent d'utiliser une surface thérapeutique
 - donnent peu de précisions sur le type de surfaces à préconiser
 - Nombreuses études (n = 22) sur une variété de surfaces
 - pourraient réduire l'incidence des lésions de pression
 - tendance difficile à dégager quant au type de surface à privilégier :
 - surfaces à alternance d'air ou en mousse visco-élastique possiblement plus efficaces
 - Expérience patient positive en termes de confort et de capacité à se mouvoir
- **Efficacité incertaine pour le traitement des lésions de pression**
 - Peu d'études (n = 3) pour se prononcer
- **Pratique généralement sécuritaire**
 - Effets indésirables peu fréquents, principalement des bris et des dysfonctionnements, avec des conséquences relativement mineures
 - Risque de se coincer dans le dispositif à considérer

PRÉVENTION ET TRAITEMENT DES LÉSIONS DE PRESSION

- **Mesures des résultats de santé et approche de soins peu standardisées dans les établissements de santé au Québec**
 - Stratégies de prévention et de traitement bien implantées
 - Pratiques hétérogènes pour :
 - l'identification des patients à risque
 - les méthodes de sélection (p. ex. algorithmes) et de gestion des surfaces thérapeutiques au lit
 - Plusieurs défis identifiés :
 - manque de formation du personnel
 - parcs de surfaces thérapeutiques au lit insuffisants
 - consignation et déclaration inadéquates des lésions de pression

RECOMMANDATIONS DE L'UETMIS

Il est recommandé aux DSM et DSI du CHU de Québec, du CISSS de la Gaspésie et du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean :

- d'entreprendre une démarche concertée d'amélioration continue sur l'utilisation des surfaces thérapeutiques au lit
- d'utiliser des surfaces thérapeutiques au lit pour la prévention des lésions de pression chez la clientèle à risque hospitalisée en soins aigus
 - cohérence de les utiliser également auprès des patients ayant déjà une ou des lésions de pression
 - raisonnable de tenir compte du jugement clinique des professionnels, de la condition clinique des patients et des outils déjà en place

Pour consulter le rapport d'évaluation complet, cliquez ici :
https://www.chudequebec.ca/Évaluation_des_surfaces_thérapeutiques_au_lit_chez_la_clientèle_adulte_hospitalisée_en_soins_aigus