



# Guide d'enseignement

## Chirurgie plastique

## Informations suite à une décompression / neurolyse du nerf cubital au coude

### Qu'est-ce qu'une décompression / neurolyse du nerf cubital au coude?

La compression du nerf cubital entraîne un fourmillement (picotement) au niveau des 4e et 5e doigts. Lorsque la compression se poursuit, il y a perte de force de la main. La décompression/neurolyse du nerf cubital du coude permet de corriger ou d'améliorer la situation.

### Que faire si j'ai de la douleur?

- Il est possible d'avoir un inconfort (douleur, mal) modéré au niveau de votre coude. L'inconfort partira au bout de 2 à 3 jours.
- Vous pouvez, au besoin, prendre les médicaments contre la douleur (analgésiques) prescrits par votre chirurgien.
- Les médicaments contre la douleur peuvent donner de la constipation. Buvez beaucoup d'eau (6-8 verres par jour), mangez des fruits, légumes et céréales à grains entiers.
- Les ecchymoses (les bleus) sont normales et disparaîtront en 2-3 semaines.
- Les engourdissements diminueront graduellement (de jour en jour) suite à votre chirurgie.

### Que faire avec ma plaie, mon pansement?

Suivre la consigne cochée

Si vous n'avez pas de plâtre, un pansement couvre votre plaie. Si le pansement est trop serré, vous pouvez le relâcher (déserrer).

- Gardez le pansement et la cicatrice au sec (ne pas le mouiller) jusqu'au prochain rendez-vous avec votre chirurgien.
- Gardez le pansement au sec pour les 3 premiers jours et le retirer. Gardez les stérilstrips (petits collants) en place et le couvrir avec un diachylon (plaster).

## Si vous avez un plâtre

Suivre la consigne cochée

- Il faut le laisser en place jusqu'à votre prochain rendez-vous avec le chirurgien à moins d'avis contraire.
- Portez l'écharpe chaque jour.
- Bougez votre épaule et votre poignet plusieurs fois par jour.

## Mon hygiène, puis-je me laver?

- Vous pouvez vous asseoir dans le bain, mais sans mouiller votre bras opéré. Pour l'hygiène du haut du corps, utilisez une débarbouillette.
- Vous pouvez prendre une douche **3 jours après** votre chirurgie. (Pas de bain, il ne faut pas tremper votre bras).
  - Enlevez le diachylon (plaster) avant de prendre votre douche.
  - Bien assécher votre cicatrice après la douche.
  - Mettre un nouveau diachylon (plaster) après la douche.

## Quelles activités faire?

- Si vous n'avez pas de plâtre ou d'interdiction de votre chirurgien, faire bouger les doigts plusieurs fois par jour sans forcer. Ceci évitera l'ankylose (vos doigts seront plus mobiles).
- Ne pas forcer avec votre bras pour 2 semaines suivant la chirurgie.

- Si vous avez eu une anesthésie générale (endormi) ou que vous avez reçu une narcose (analgésie ou calmant dans les veines), vous pouvez conduire votre auto 24 heures après la chirurgie et dès que :
  - Vous n'avez plus de douleur;
  - Que vous ne prenez plus d'analgésie pouvant causer de la somnolence.

\*Certaines conditions exigent l'autorisation du chirurgien avant de reprendre la conduite de l'auto (ex: chirurgie de l'oeil, présence d'un plâtre...).

## Que faire avec mes médicaments?

Ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine ou un anti-inflammatoire non stéroïdien (Advil, ibuprofène, etc.) à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

## Quand seront mes prochains rendez-vous?

- Prendre un rendez-vous de contrôle selon les recommandations de votre chirurgien.
- Plus d'informations vous seront données lors de ce rendez-vous concernant :
  - Le sport;
  - Les soins et massage de la cicatrice;
  - Le retrait des points de suture si nécessaire, car certains fondent seuls;
  - La mobilisation;
  - Le retrait du plâtre, s'il y a lieu;
  - L'ergothérapie.

## ! Quoi surveiller?

- Douleur qui augmente même avec les médicaments.
- Signe d'infection de votre plaie telle que :
  - Rougeur qui semble augmenter;
  - Induration (gonflement) de la plaie;
  - Écoulement de pus;
  - Douleur;
  - Chaleur.
- Température plus grande que 38,5°C (101,3 F).
- Présence de beaucoup de sang sur vos pansements.

Si une de ces situations arrive, appelez la téléphoniste de l'hôpital et demandez à parler à votre plasticien ou celui de garde via le 418 525-4444 ou le 418 649-0252 et faites le 0.

Le soir, la nuit, la fin de semaine et les jours fériés, il faut appeler la téléphoniste et demander le plasticien de garde via le 418 525-4444 ou le 418 649-0252 et faire le 0.

Si vous n'avez pas réussi à parler à un plasticien, il faudra aller à l'urgence de l'hôpital où vous avez été opéré.

## Quand seront mes prochains rendez-vous?

- Le centre de rendez-vous de chirurgie plastique communiquera avec vous pour prévoir votre rendez-vous de contrôle selon les recommandations de votre chirurgien.
- Plus d'informations vous seront données lors de ce rendez-vous concernant :
  - La mobilisation;
  - Les soins et massages de la cicatrice;
  - Le port de la gaine ou de la bande de compression
  - Le retrait des agrafes ou des points de suture si nécessaire, car certains fondent seuls;
  - Le retour au travail;
  - Autres.

Pour joindre l'unité de la chirurgie d'un jour :

- CHUL : 418 525-4444 poste 47448
- Hôpital de l'Enfant-Jésus : 418 649-5504
- Hôpital du St-Sacrement : 418 682-7511 poste 82142
- Hôpital St-François d'Assise : 418-525-4341
- L'Hôtel-Dieu de Québec : 418 691-5324

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 4 juin 2015. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.