



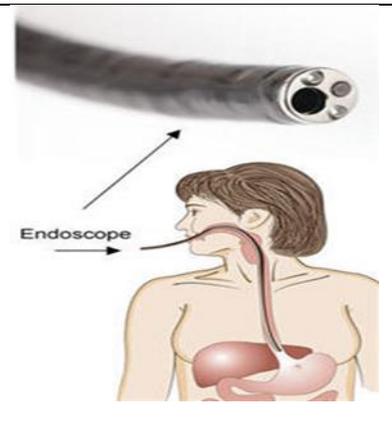
# Guide d'enseignement

**Gastroentérologie**

**Gastroscope**

## Définition :

La gastroscopie se fait à l'aide d'une petite caméra qui est insérée par la bouche. Elle consiste à examiner le tube digestif haut. Le tube digestif haut comprend la bouche, l'œsophage, l'estomac et la première partie du petit intestin, le duodénum. Au besoin, de petits prélèvements superficiels (biopsies) sont faits ou des polypes (petits bouts de chair) sont enlevés à l'aide de la caméra.



## Quels sont les étapes?

- La gastroscopie dure environ 5 minutes
- Dans la salle, on vous demandera d'enlever vos lunettes et prothèses dentaires.
- Votre gorge sera gelée avec un médicament en vaporisation (spray).
- On vous fera porter un protecteur buccal pour protéger vos dents.
- Couché sur le côté gauche, le médecin introduira le tube dans votre bouche.

## Pendant l'examen vous pourriez ressentir :

- La gastroscopie n'est pas un examen douloureux.
- Vous pouvez ressentir une sensation de haut-le-cœur. Prenez de grandes respirations par la bouche et n'avalez pas votre salive. Cela aidera à diminuer cette sensation.
- Quelques heures après l'examen, il est possible que vous éprouviez des ballonnements. Le passage de gaz éliminera progressivement ce malaise.

## Les complications possibles :

Les complications suite à une gastroscopie sont rares. Il peut tout de même survenir :

- Des perforations de la paroi de l'estomac ou des saignements. Le risque est un peu plus élevé si des polypes sont retirés.

## Préparation avant l'examen :



### Notes bien!

Si de la médication pour diminuer la douleur et vous détendre vous est administrée :

- Assurez-vous d'être **accompagné pour votre retour à la maison** et ce, pour les 24 heures suivants l'examen. **Ceci est OBLIGATOIRE.**
- Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule pour les 24 heures suivant l'examen.

## Dois-je continuer à prendre mes médicaments?

La plupart de vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude, dont l'aspirine (ASA), sauf :

- Si vous prenez des **médicaments qui éclaircissent le sang** (Coumadin<sup>MD</sup>, Pradaxa<sup>MD</sup>, Plavix<sup>MD</sup>, etc.) et qu'il vous a été demandé de les cesser lorsqu'on vous a donné votre rendez-vous, vous devez **communiquer avec le médecin qui s'occupe**

**de ce médicament** afin de savoir quand les arrêter et les reprendre. Sinon, vous pouvez continuer de les prendre comme à votre habitude.

- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez de l'insuline**, vous devez **OBLIGATOIREMENT** communiquer avec votre médecin ou autre professionnel de la santé qui effectue le suivi de ces médicaments afin de vous indiquer à quel moment cesser les injections et les reprendre.
- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez des médicaments autre que l'insuline (par la bouche ou par injection)** pour votre diabète, ne les prenez pas le matin de votre examen. Vous pourrez prendre ces médicaments avec un repas à l'heure prévue de votre prochaine dose dans la journée suite à votre examen ou au moment prévu dans la semaine.
- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline)**, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.

### Les jours avant l'examen

- Aucune diète particulière n'est demandée

### Le jour avant l'examen

- Si l'examen du lendemain est prévu le matin : être complètement à jeun à partir de minuit le jour avant l'examen (pas de nourriture ni liquide)

### Le jour de l'examen

- Si l'examen est le matin, demeurer complètement à jeun jusqu'à l'examen
- Si l'examen est en après-midi : vous pouvez prendre un déjeuner léger au plus tard 6 heures avant l'examen. être ensuite complètement à jeun.

## Planifiez votre visite

- Apporter votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez arriver un peu d'avance pour en faire une au service d'admission.
- Apportez une **liste de vos médicaments à jour**.
- Si vous avez un stimulateur cardiaque (**pacemaker**) : apportez votre carte d'identification et une copie de la dernière vérification.
- Ne pas consommer d'alcool ou de drogue 24 heures** avant et après l'examen.
- Ne portez aucun bijou ou piercing, ni de vernis à ongles.
- Si vous recevez de la médication pour diminuer les inconforts de l'examen, **vous devez être accompagné d'une personne en mesure de conduire pour vous**, car la conduite est interdite 24 heures après l'intervention.
- Présentez-vous au service de gastroentérologie du centre où vous avez votre examen 30 minutes avant l'heure prévue.

**Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, composez-le 418-682-7888.**

## Où se rendre

Site	Indications pour le service de gastroentérologie
Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)	2705, boulevard Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526 Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol.
Hôpital de l'Enfant-Jésus (HEJ)	1401, 18 <sup>e</sup> rue, Québec, G1J 1Z4 : à la porte E Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre ascenseur et descendre au sous-sol, le secteur de gastroentérologie est au fond à droite de la salle d'attente centrale.
Hôpital du St-Sacrement (HSS)	1050, chemin Ste-Foy, Québec, G1S 4L8 : local D0-32 Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre l'ascenseur et descendre au rez-de-chaussée (RC), continuer dans le corridor de droite jusqu'à l'accueil de gastroentérologie.
Hôpital Saint-François d'Assise (HSFA)	10, rue de l'Espinay, Québec, G1L 3L5 : local A1-121 Entrée principale, continuer dans le corridor central et poursuivre vers l'urgence puis continuer vers le département de gastroentérologie.
Hôtel-Dieu de Québec (HDQ)	11, Côte du Palais, Québec, G1R 2J6 : local 7421 Entrée principale, prendre l'ascenseur central et monter au 7 <sup>e</sup> étage, tourner à droite en sortant de l'ascenseur.

## Après la gastroscopie

Consulter le document *Post gastroscopie et post coloscopie*

### Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 mars 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



#### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.