



UTILISATION DES ANTISEPTIQUES POUR LA DOUCHE OU LE BAIN PRÉOPÉRATOIRE EN PRÉVENTION DES INFECTIONS DU SITE OPÉRATOIRE

L'incision réalisée lors d'une chirurgie entraîne une rupture de la barrière naturelle de la peau qui peut conduire à une contamination de la plaie par des microorganismes de la flore cutanée et à une infection du site opératoire (ISO). Les ISO constituent une source majeure de morbidité et de mortalité pour les patients et entraînent des coûts importants pour le système de santé, particulièrement les ISO profondes et des cavités ou organes (Figure 1). En prévention, il est d'usage de demander aux patients de prendre une douche ou un bain avant leur chirurgie en utilisant un antiseptique comme le gluconate de chlorhexidine (GCH). Toutefois, l'efficacité des antiseptiques pour la douche ou le bain préopératoire à prévenir les ISO est remise en question. La Direction chirurgie périopératoire du CHU de Québec a sollicité l'UETMIS afin de réviser la pertinence de l'usage des antiseptiques dans ce contexte.

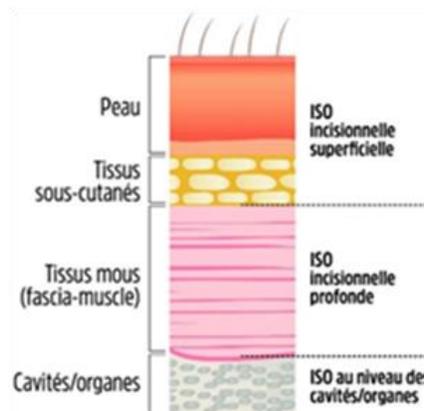


Figure 1. Types d'infections du site opératoire selon la localisation anatomique

➔ Le GCH pour la douche ou le bain préopératoire

- Des résultats non concluants sur l'efficacité à prévenir les ISO
- Diminution de la charge bactérienne sur la peau selon quelques études
- Diminution du risque d'ISO après une arthroplastie de la hanche ou du genou dans quelques études issues d'un petit nombre d'hôpitaux
- Données insuffisantes pour se prononcer pour les autres types de chirurgies
- Observance de l'usage à domicile et ses impacts sur la prévention des ISO peu connus
- Effet attribuable au GCH difficile à distinguer de celui des autres mesures de prévention des ISO

➔ Pas de consensus sur son utilisation et sur les chirurgies visées

- La douche ou le bain préopératoire est recommandé par les organismes et sociétés savantes, mais les produits diffèrent (savon, antiseptique ou encore l'un ou l'autre)
- La douche ou le bain préopératoire est une mesure largement répandue selon les enquêtes publiées alors que l'usage d'un antiseptique est variable
- Dans les centres universitaires de santé du Québec, la douche ou le bain avec du GCH est recommandé pour toutes les chirurgies (n = 4), réservé aux chirurgies à risque élevé d'ISO (n = 1), prescrit lorsque jugé pertinent (n = 1) ou encore non recommandé (n = 1)

➔ Un profil de sécurité acceptable du GCH

- Des réactions allergiques généralement mineures (érythèmes, démangeaisons) mais parfois plus sévères (chocs anaphylactiques)

➔ D'autres facteurs à considérer pour l'utilisation de GCH

- Niveau de risque d'ISO plus élevé pour les chirurgies avec implant permanent (prothèse articulaire, dispositif électronique)
- Observance au bain ou à la douche préopératoire difficile à vérifier puisqu'effectué à domicile pour 95 % des chirurgies planifiées au CHU de Québec
- Complexification de la préparation du patient avant sa chirurgie (temps requis pour l'enseignement, lourdeur des consignes pré-opératoires)
- Impact du rejet de la chlorhexidine dans l'environnement et des déchets générés par l'emploi de produits à usage unique

RECOMMANDATION DE L'UETMIS :

Il est recommandé à la Direction chirurgie et périopératoire de poursuivre, par mesure de précaution, l'utilisation du gluconate de chlorhexidine pour la douche ou le bain préopératoire en se limitant aux chirurgies à risque élevé d'infection du site opératoire.

Pour consulter le rapport d'évaluation complet, cliquez ici :

[Évaluation des antiseptiques pour la douche ou le bain préopératoire](#)