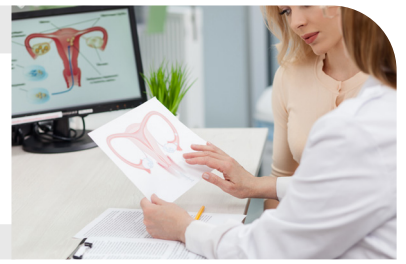


L'hystérosalpingographie



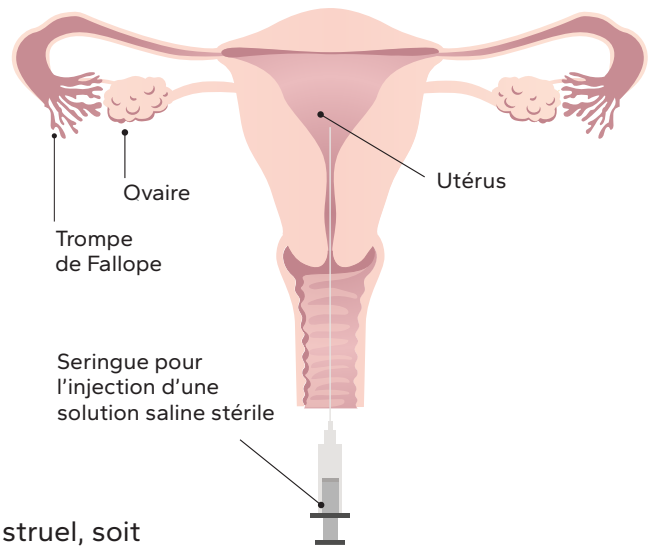
L'hystérosalpingographie est un examen radiologique avec produit de contraste de l'utérus et des trompes de Fallope. Cet examen permet de visualiser la cavité de l'utérus et la perméabilité des trompes afin d'identifier des anomalies qui pourraient nuire à une grossesse.

Quelles sont les contre-indications ?

- L'allergie à l'iode.
- Si vous avez une infection pelvienne ou une maladie transmissible sexuellement. Il est donc important d'avoir un résultat négatif récent (moins de 12 mois) pour la chlamydia et gonorrhée. Avisez l'équipe médicale si vous avez eu un comportement sexuel à risque depuis votre prélèvement.
- Si vous êtes enceinte. Vous devez faire un test de grossesse urinaire à domicile la veille ou le matin du rendez-vous.

Comment me préparer à cet examen ?

- L'examen est réalisé dans la première partie du cycle menstruel, soit entre le jour 5 et 12 après le début de vos menstruations. Selon les indications reçues, appelez au premier jour de votre cycle pour prendre rendez-vous ou si la centrale de rendez-vous vous appelle pour planifier l'examen, visez une date en début de votre cycle menstruel avec l'agente. Faites un test de grossesse urinaire à domicile la veille ou le matin du rendez-vous.
- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun, vous pouvez manger avant l'examen.
- Une heure avant l'examen :
 - Prenez 400 mg d'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), soit 2 comprimés de 200 mg, si vous n'avez pas de contre-indications aux anti-inflammatoires.
 - Si vous avez des contre-indications aux anti-inflammatoires, prenez 1000 mg d'acétaminophène (Tylénol^{MD}), soit 2 comprimés de 500 mg.
- Portez un sous-vêtement approprié et apportez un protège-dessous.
- Apporter votre prescription imprimée lors de votre rendez-vous (celle-ci est obligatoire).



L'hystérosalpingographie

Comment se déroule l'examen ?

- Videz votre vessie avant l'examen.
- On vous installera dans la salle d'examen en position gynécologique.
- Le médecin insère un spéculum dans le vagin, puis un petit cathéter de métal dans le col de l'utérus. L'introduction du cathéter peut causer un léger inconfort.
- Un liquide de contraste (un colorant) à base d'iode est injecté pour colorer la cavité de l'utérus et les trompes. Des radiographies sont effectuées durant la progression du liquide. Plusieurs images sont réalisées dans plusieurs positions. L'injection du produit de contraste peut occasionner des douleurs ressemblant à celles des règles.
- L'examen dure environ 30 minutes et habituellement vous pouvez retourner à vos occupations régulières après celui-ci.



Quels sont les effets secondaires normaux ?

- Des crampes qui ressemblent aux crampes menstruelles. Prenez de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène au besoin.
- Un peu de saignement et des pertes de liquide collant et épais, des résidus du produit de contraste utilisé durant un à deux jours.

Quels sont les conseils après l'intervention ?

Évitez spa, bain et piscine pendant 72 h. La douche est permise.

Quels sont les signes à surveiller ?

Présentez-vous à l'urgence si vous avez un ou plusieurs signes suivants :

- Fièvre (38,5°C ou 101,5°F)
- Pertes vaginales avec une mauvaise odeur
- Douleurs importantes malgré la prise régulière des médicaments suggérés

À qui poser mes questions ?

Vous pourrez poser toutes vos questions au médecin lors de votre rendez-vous.

Pour toute question liée à un souci de santé, appelez la ligne Info-Santé au 811.



Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.