



Guide d'enseignement

Ophtalmologie

Traitement des déchirures de la rétine au laser

Définition :

Rétine : Partie de l'œil sensible à la lumière qui nous permet de voir. Le tissu nerveux qui la compose transforme la lumière perçue en un signal électrique envoyé au cerveau par le nerf optique. Elle est responsable de la vision. (Voir figure 1)

Laser : Un laser est un appareil qui amplifie la lumière et qui dirige cette lumière en un même point très précis. Ce faisceau de lumière produit de la chaleur et permet de créer des cicatrices autour de la lésion.



Figure 1

Déchirure de la rétine : Une déchirure est un trou plein épaisseur dans la rétine créé par une traction du vitré (substance gélatineuse transparente présente devant la rétine). Les symptômes d'une déchirure sont : l'apparition subite de corps flottants et/ou de flashes lumineux. Dans certains cas, les déchirures de la rétine peuvent être asymptomatiques. Le laser est appliqué autour de la déchirure pour prévenir un décollement de la rétine.

Le laser est un traitement simple et efficace pour prévenir une perte de vision. Il n'a pas pour but d'améliorer la vision et ne fera pas disparaître vos corps flottants.

Facteurs de risque : Certaines conditions augmentent les risques d'avoir une déchirure de la rétine:

- La myopie
- L'âge (50 ans et plus)
- Les traumatismes
- Les antécédents familiaux de déchirure ou de décollement de la rétine
- Les chirurgies oculaires antérieures

Procédure :

- Avant l'intervention, des gouttes pour dilater votre œil vous seront administrées.
- Il y a 2 méthodes d'application du laser. En position assise face au laser avec une lentille qui est appliquée sur l'œil pour bien voir l'endroit à traiter ou en position couchée avec un ophtalmoscope indirecte. L'ophtalmologiste utilise alors un appareil sur sa tête sous forme de casque. La localisation de la déchirure oriente le choix d'application.
- Une goutte vous sera administrée pour geler votre œil. Une injection anesthésiante sous la conjonctive peut aussi être effectuée. Le traitement peut être inconfortable et dure environ 5 minutes. Le traitement pourrait être répété au besoin.

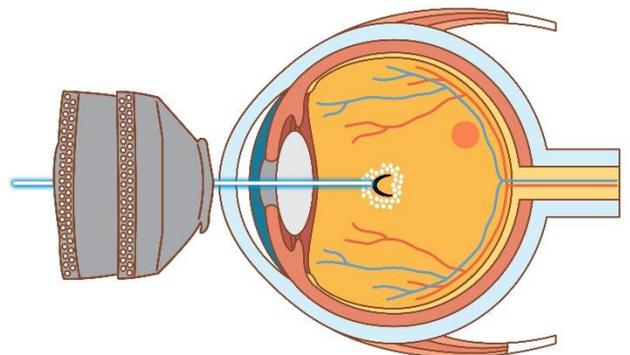
Effets secondaires :

Le laser peut provoquer immédiatement une vision floue, un éblouissement et de la difficulté à lire de près. Une rougeur de l'œil et une enflure de la conjonctive peuvent aussi survenir s'il y a une injection sous la conjonctive. Une légère douleur et des maux de tête sont normaux après l'intervention. Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) au besoin.

Complications :

Des complications peuvent survenir après un laser de la rétine, mais elles sont très rares :

- Une irritation de la cornée
- Un décollement choroïdien
- Un hémorragie du vitré
- Une membrane épi-rétinienne.



Comme pour toute autre intervention, le laser est suggéré lorsque les avantages sont plus importants que les risques.

Recommandations :

- Il n'y a aucune restriction visuelle après l'intervention.
- Vous ne pourrez pas conduire après la procédure.
- Des gouttes anti-inflammatoires peuvent vous être prescrites au besoin.
- Un rendez-vous de contrôle sera prévu après votre intervention si nécessaire.

Soyez vigilant :

En cas de baisse significative de la vision ou d'une perte de champ visuel, veuillez nous contacter ou vous rendre à l'urgence de l'hôpital afin d'être suivi le plus rapidement possible.

Pour nous joindre :

De jour du lundi au vendredi

- À la clinique d'ophtalmologie : 418 682-7680

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 2023/07/17. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

Guide validé et réalisé avec D^r Mathieu Caissie



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2020. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.