

Douche ou bain préopératoire

Pour les usagers ayant une prothèse totale de hanche (PTH) et prothèse totale de genou (PTG)

Pourquoi?

- Éliminer les huiles, les saletés et les microbes présents sur votre peau
- Diminuer le risque d'infection de votre plaie chirurgicale

Quand?

- 4 jours avant votre chirurgie **et** le matin de votre chirurgie

Produits à utiliser :

- En pharmacie communautaire, il est possible de vous procurer les éponges antibactériennes. Assurez-vous d'en avoir suffisamment pour effectuer votre hygiène pour les cinq (5) jours.
- Il est possible que votre pharmacie communautaire détienne des bouteilles de solution antibactérienne ou des lingettes antibactériennes approuvées pour les bains/douches préopératoires. Écoutez attentivement les consignes de votre pharmacien pour les instructions d'utilisation.

Si vous avez des éponges antibactériennes, voici les étapes à suivre :

Si vous prenez un bain, mettre une petite quantité d'eau dans le bain. Le produit de l'éponge sera moins dilué.

1. Laver d'abord vos cheveux, puis votre visage et l'arrière de vos oreilles avec votre savon et shampoing habituels.
2. Laver vos parties génitales et anales avec votre savon habituel.
3. Rincer tout votre corps.
4. Mouiller et presser un peu l'éponge pour la faire mousser.
5. Laver votre corps avec l'éponge, du cou jusqu'à vos pieds, en passant par les **aisselles**, le **nombril**, le **dos**, les **pieds** et **entre les orteils**.
 - Votre lavage devrait prendre environ 5 minutes.
6. À la fin, rincer tout votre corps avec beaucoup d'eau.
7. Jeter l'éponge.
8. Assécher votre corps avec une serviette propre. Terminer par vos parties génitales et anales.
9. Habillez-vous avec des vêtements propres.

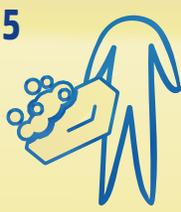
1-2-3



4



5



6



7



8-9



Attention!

- Éviter tout contact de l'éponge avec votre visage, vos yeux et vos oreilles.
- La veille et le jour de votre chirurgie : ne pas vous raser ou vous épiler, **à moins d'avis contraire**.
- Ne pas appliquer de déodorant, crème ou poudre après la douche.
- Cesser l'application en cas d'irritation et communiquer avec Info-Santé (811).

Si votre pharmacien vous a fourni un produit différent, veuillez suivre les consignes d'utilisation qu'il vous a données.

Références :

AISOC (2021). Normes, lignes directrices et énoncés de position de l'AISOC pour la pratique des soins infirmiers périopératoires. Section 2 : Prévention et contrôle des infections.

AORN (2021). Preoperative patient skin antisepsis. Preoperative bathing.

Calderwood MS, Anderson DJ, Bratzler DW et al. (2022). Strategies to prevent surgical site infections in acute-care hospitals: 2022 Update. Infection Control Hospital Epidemiol 2023;44:S100-S125.

Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé (UETMIS) du CHU de Québec-Université Laval. (2024). Utilisation d'antiseptiques pour la douche ou le bain préopératoire en prévention des infections du site opératoire (Rapport d'évaluation 03-24) <https://www.chudequebec.ca/chudequebec.ca/files/cb8ce54a-149e-422e-8c69-7acbe70b0651.pdf>

Soins de santé, compagnie 3M Canada, 2018

Soins de santé plus sécuritaires maintenant! Prévention des infections du site opératoire, 2014