



# Guide d'enseignement

**OPHTALMOLOGIE**

**CHIRURGIE DE L'ŒIL POUR  
STRABISME**

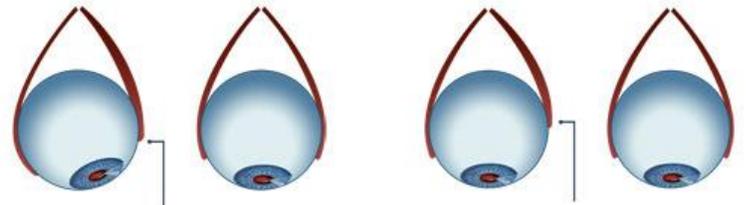
## Définition

**Strabisme** : Défaut d'alignement ou déviation des deux yeux. La chirurgie consiste à corriger la déviation.

## Avant la chirurgie

- Prendre un bain ou une douche la veille ou le matin de la chirurgie.
- Apporter vos lunettes.
- Si votre chirurgie nécessite des ajustements de fils, prévoir que votre chirurgien devra vous revoir en après-midi la journée de votre chirurgie.
- Prévoir être accompagné sans faute pour votre retour à la maison. Prévoir également une personne avec vous pour les 24 premières heures.

Exemple de correction d'un strabisme



Le muscle interne est trop tendu : l'œil louche vers l'intérieur

On régularise l'action du muscle en le relâchant



## Après la chirurgie

- Une légère douleur est normale surtout aux mouvements des yeux. Une sensation de corps étranger est aussi normale.
- La rougeur de l'œil est normale et elle peut durer jusqu'à 3 mois. Elle va diminuer progressivement.
- Des gouttes vous seront prescrites pour prévenir l'infection et favoriser la guérison. Respecter la posologie.

- Si la paupière est enflée, faire des compresses très froide ou glacée 10 minutes/heure.
- La lecture et la télévision sont permises dès le jour même de la chirurgie.
- Les sorties à l'extérieur sont permises dès le lendemain sauf si grand vent ou grand froid. Éviter les endroits poussiéreux.
- Vous pouvez prendre votre douche, mais vous devez éviter de mettre du savon ou le jet d'eau directement dans vos yeux.
- Le travail est repris 2 à 3 semaines après la chirurgie ou selon l'avis du médecin.
- Pour les enfants, le retour à l'école peut se faire quelques jours après la chirurgie.
- Les activités physiques intenses (course, ski, baseball, etc.) sont permises 2 semaines après la chirurgie selon tolérance.
- La piscine et les bains de mer sont permis 6 semaines après la chirurgie, 3 semaines si la tête n'est jamais mise à l'eau.
- Vous pouvez porter vos lunettes dès le lendemain de la chirurgie sauf si indication contraire de votre médecin.
- Porter des verres fumés si la lumière intense vous dérange.
- Éviter le port de verres de contact pour 6 semaines.
- Attendre l'accord de votre médecin pour conduire.

## Soyez vigilant

Consulter votre médecin si la douleur à l'œil opéré est trop importante. S'il apparaît une rougeur et un gonflement important de l'œil opéré.

## Rendez-vous

Le prochain rendez-vous est habituellement prévu 3 semaines après la chirurgie.

Pour nous joindre

### De jour du lundi au vendredi, selon le lieu de la première visite :

- La clinique d'ophtalmologie de l'HEJ  
Tél. : 418 649-5816
- La clinique d'ophtalmologie de l'HSS :  
Tél. : 418 682-7680

### Soir, nuit, fin de semaine :

- INFO-Santé : Tél. : 811
- En cas d'urgence, présentez-vous à l'urgence de l'Hôpital du Saint-Sacrement

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 28 janvier 2021. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



### Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.