



Guide d'enseignement

Neurologie

Investigation pour l'hydrocéphalie à pression normale (HPN) en médecine de jour (sans médecine nucléaire)

Vous (ou votre proche) allez subir prochainement une investigation en médecine de jour pour déterminer si vous souffrez d'hydrocéphalie à pression normale (HPN).

Définition de l'hydrocéphalie à pression normale (HPN)

L'hydrocéphalie à pression normale (HPN) est une maladie causée par l'accumulation de liquide au niveau des ventricules du cerveau.

L'HPN est diagnostiquée par l'observation des symptômes et après plusieurs examens d'imagerie cérébrale ou autres.

L'HPN se manifeste habituellement par **3 types de symptômes** :

- Troubles cognitifs (mémoire, concentration, résolution de problème, etc.).
- Difficulté à marcher.
- Incontinence urinaire.

Il est parfois possible de contrôler cette condition et la présente investigation permettra à la fois d'appuyer le diagnostic d'HPN, mais également à orienter le traitement qui pourrait vous être offert.

En quoi consiste l'investigation que vous allez subir?

Plusieurs examens ou évaluations seront effectués afin d'appuyer le diagnostic et d'éliminer d'autres maladies ou problématiques ayant des symptômes similaires :

- **Imagerie par résonance magnétique** : examen qui permet de voir précisément votre cerveau.
- **Ponction lombaire évacuatrice** : prélèvement d'une quantité appréciable de liquide céphalorachidien (LCR) afin d'en évaluer l'effet.

- **Évaluation en physiothérapie** : différents tests moteurs (ex. : passer de la position assise à debout, marcher sur une certaine distance ...) seront effectués afin d'évaluer votre démarche avant et après la ponction lombaire. Notez que cette évaluation sera filmée.
- **Évaluation en neuropsychologie** : différents tests (ex. : test psychométrique) seront effectués afin d'évaluer votre fonction cognitive. Plusieurs évaluations pourront être faites, mais la 1^{re} sera plus longue et plus complète.

Recommandations générales lors de votre visite :

- **Soyez accompagné(e)** d'un(e) conjoint(e), parent ou ami.
- Prévoyez un transport.
- Apportez votre lunch (vous pouvez également aller à la cafétéria de l'hôpital).
- Apportez vos lunettes, appareils auditifs ou accessoire de marche.
- Ayez des chaussures fermées et confortables (pas de talons hauts).
- Apportez vos médicaments pour la journée afin de pouvoir les prendre selon votre horaire habituel.
- Ne portez aucun bijou, pince à cheveux ou montre.
- Laissez vos biens précieux à votre domicile.
- Apportez votre carte d'hôpital et d'assurance maladie.
- **Si vous débutez la prise d'anticoagulants** (pour éclaircir le sang), vous devez **aviser l'infirmière de la Médecine de jour le plus tôt possible** afin qu'elle vous mentionne les recommandations à suivre.

Feuille de route investigation HPN :

Jour 1

Date : ____/____/____

Présentez-vous à **8 h 30** au poste d'accueil de la Médecine de jour au sous-sol (niveau 00) de l'aile J, porte H (Hôpital de l'Enfant-Jésus).

- Vous n'avez **pas** à être à jeun et vous devez prendre vos médicaments comme prévu.

Horaire de la journée :

8 h 30	- Arrivée en médecine de jour - Évaluation par l'infirmière - Prise de sang
9 h à 12 h	- Évaluation en neuropsychologie
12 h à 13 h	- Période de repos et dîner
13 h à 14 h	- Évaluation en physiothérapie

Jour 2

Date : ____ / ____ / ____

Horaire de la journée :

7 h 45	- Arrivée en médecine de jour - Évaluation par l'infirmière
8 h	- Ponction lombaire évacuatrice
11 h	- Évaluation en physiothérapie
12 h	- Période de repos et dîner
13 h	- Évaluation en neuropsychologie

Rendez-vous de contrôle avec votre neurologue ou neurochirurgien :

Vous serez contacté par l'hôpital pour planifier un rendez-vous.

Les résultats de cette investigation ainsi que les options de traitement vous seront communiqués lors de ce rendez-vous.

À la date du rendez-vous, présentez-vous au poste d'accueil au sous-sol de l'aile J (niveau 00).

Pour toutes questions supplémentaires concernant la présente investigation, n'hésitez pas à contacter directement **la médecine de jour** du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h au **418 525-4444, poste 66674**.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 16 avril 2021. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2021. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.

DSI-HEJ/2021-01-07(rév)/JD/CD/kl